

# MØN

# har det

MAGAZINE VOOR DE HIKERS, BIKERS & TRAILRUNNERS  
VAN TROTSEER DE TRAPPEN VAN MØN 2024  
LIMITED EDITION



**BIKEN OP ZONDAG,  
FIETSEN ONDER EEN  
STRALENDE ZON**

**PRIMEUR DIT JAAR,  
TRAILRUNNING MET  
HANS KUILDER**

**HIKEN, DE LAATSTE  
MAANDAG KWAM DAN  
TOCH DE EERSTE REGEN**





## INHOUD

4	Klintholm Havn, Klap Hesten en Marinapark	We zijn er.
6	Busene Havn	Eten op het strand.
8	Møns Klint en Abborbjerg	Op de trappers en gaan!
10	Møn Vibes	Water als melk.
12	Trappers 2024	Alles in de mix.
14	Møns Klint	Lopen, zoeken en vinden.
16	Møns Klint	Trappen, klimmen en klauteren.
18	Klap Hesten	Smikkelen en smullen.
20	Møn Vibes	Ruw gesteente.
22	Møn er natur og hygge	Weetjes en meer over Møn.
24	GeoCenter Møns Klint	Informatief en boeiend.
26	Klap Hesten	Bolle buikjes.
28	Møn Vibes	Havenleven.
30	Liselund	Bomen en sprookjes.
32	Liselund en Aborresø	Bushtrack en bramen.
34	Møn Vibes	Beachbabes.
36	Møn Vibes	Witte kliffen.
38	Klintholm strand	Om het kampvuur.
40	Møn Vibes	With love from Møn.
42	Møns Fyr	Laatste wandeling.

## QR CODES

8.1	Klimmetje Loes.
8.2	Klimmetje Niels.
8.3	Klimmetje Hans K.
9.1	Michael vertelt 1.
9.2	Michael vertelt 2.
11	Vlucht van de meeuw.
14	Kiezels en branding.
17	Enthousiaste Burley!
18	Bij de BBQ 1.
21	Meeuw in de branding.
24	Website GeoCenter Møns Klint.
25	Bij de BBQ 2.
27	Website Klap Hesten.
32.1	Klimmetje fietsers.
32.2	Wegrit.
32.3	Diederick vertelt 1.
34	Samen in zee.
36	Langs de kustlijn 1.
39.1	Lekker eten.
39.2	Diederick vertelt 2.
40	Langs de kustlijn 2.
43	Dankjewel.
44	Website Trotseer de Trappen.

FOTO KUSTLIJN VOORZIJDEN STERRE VERHOEVE

## - HALLO -

Voor je ligt de tweede uitgave van **MØN har det - MØN heeft het -**. Speciaal voor de 2024 editie van **Trotseer de Trappen van Møn** maakte de organisatie **TIN CUP Partners** dit magazine in gelimiteerde oplage, als herinnering aan en **dankjewel** voor het geweldige weekend (6-9 september) in Denemarken. Dankzij de foto's en filmpjes van alle deelnemers hebben we een mooi en compleet totaalbeeld kunnen maken. Wij hebben genoten van het enthousiasme, de humor, de sportiviteit en de gezelligheid van de hike-, bike- en trialrungroep en kijken uit naar de jubileum-editie van volgend jaar! Ga je *(weer)* mee?

We hopen dat je op deze manier nog even met volle teugen kunt nagenieten van alles wat we hebben gezien en gedaan :)!

Sportieve groet, namens het hele team,

*Irmgard Nieuwenhuis*

De **foto's** en **filmpjes** zijn in willekeurige volgorde geplaatst en gemaakt door: Diederick Karthuis, Wietse Pama, Christien de Groot, Ineke Kaars-de Groot, Arieke Lubberink, Loes d'Ancona, Keimpe de Haan, Hans Nieuwenhuis, Wouter Rinzema, Sterre Verhoeve, Annemarie van der Hoeven, Burley Melton, Ine van Bommel, Hans Kuilder, Marco Robeerst, Irmgard Nieuwenhuis en Johanneke Nagelhout. De **filmpjes** zijn via de **QR codes** te bekijken.



VR.6.9.2024

ONDERWEG, FIETSEN MEE, WANDELSCHOENEN,  
HELM, GOED HUMEUR, BOOT HALEN, BORD  
LANGS DE WEG, BRUG OVER, KAMER KIEZEN,  
DEURKLINK ERUIT, OP NAAR DE KROEG,  
IEDEREEN IS ER!

**KLINTHOLM HAVN**

54°57'9.36"N 12°27'52.956"E

**KLAP HESTEN**

54°57'11.948"N 12°27'57.254"E

**MARINA PARK**

54°57'14.724"N 12°27'57.643"E





VR.6.9.2024

PINDASOEP, TOMATENSOEP,  
TURKS BROOD, WATERMELOEN,  
BORDJES EN BESTEK MEE,  
VUURTJE MAKEN, ZWOELE  
AVOND, WITTE ZEE, OP NAAR  
DE STERREN, EN DAAR VOORBIJ!

**BUSENE HAVN**

54°56'41.1"N

12°31'47.1"E





KLIMMETJE LOES



KLIMMETJE NIELS



KLIMMETJE HANK K.



ZA.79.2024

IN DE PEDALEN, OP NAAR MICHAEL, IEDEREEN AAN BOORD, WELK HOOGSTE PUNT, VAL, PIJN, HULP, EN DOOR, UITZICHTEN, VERHALEN, ZWEETDRUPPELS EN PLEZIER, WE DOEN HET SAMEN!

MØNS KLINT 54°57'08.0"N 12°32'48.7"E

ABORREBJERG 54°58'52.9"N 12°31'47.2"E



MØN  
VIBES  
WATER ALS MELK 2024



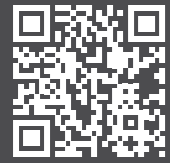
VLUCHT VAN DE MEEUW





**TRAPPERS 2024**  
NIELS, JOHANNEKE,  
STERRE, WOUTER,  
MADELIEF, ANNEMARIE,  
GEERT JAN, ARIEKE,  
INEKE, CHRISTIEN,  
DIEDERICK, WIETSE,  
LOES, HENK, HANS,  
HANS, MARCO, SUUS,  
IRMGARD, KEIMPE,  
ROEL, ALETTE,  
BURLEY, INE





KIEZELS EN BRANDING

ZA.7.9.2024

ZEE ALS MELK, LUCHT ALS WATER, STRUINEN, DOLEN, DWALEN,  
ZOEKEN, VINDEN, LOPEN, ZOEKEN EN WEER VINDEN.

**MØNS KLINT**

54°57'08.0"N 12°32'48.7"E







ZA.7.9.2024  
 HIKERS EN BIKERS, KLIMMEN,  
 KLAUTEREN, VIER DE LIEFDE,  
 EN HET LEVEN!

**MØNS KLINT**  
 54°57'08.0"N 12°32'48.7"E



ENTHOUSIASTE BURLEY!





BIJ DE BBQ



ZA.7.9.2024

BRISKET, GRIET, GRAPJES, GEMARINEERDE KIP, SALADE, SJØKREPS (LANGOUSTINE), ALLES ZELFGEMAAKT, ALLES VERS, SMIKKELEN EN SMULLEN.

**KLAP HESTEN**

54°57'11.948"N 12°27'57.254"E



MØN  
VIBES  
RUW GESTEENTE 2024



MEEUW IN DE BRANDING



# Møn er natur og hygge

## - MØN IS NATUUR EN GEZELLIGHEID -

**Møn** is een Deens eiland van 218 km<sup>2</sup> in de Oostzee tussen Seeland en Falster. Het eiland is over land te bereiken via twee bruggen: de *Koningin Alexandrinebrug* en de *Farø-bruggen*.

Midden op het eiland ligt **Stege**. Een stadje met een rijke historie en *Mølleporten*, wat een van de drie poorten uit het oude vestingwerk was. De eerste vermelding is in 1531 in het stadsboek van Stege, maar de poort dateert waarschijnlijk uit het einde van de 15e eeuw. Naast de *Mølleport* is er *Empiregården*, een koopmanshuis uit 1813, dat sinds 1958 ruimte biedt aan Møn's Museum.

Bijna alle Deense landschappen zijn op het eiland te vinden: vruchtbare akkers, moerasen, rietvelden, strandweiden, witte zandstranden en in het oosten beukenbossen die eindigen in steile krijtrotsen: *Møns Klint*.

Møn behoorde samen met het Duitse eiland *Rügen*, dat aan de andere kant van de Oostzee tegenover Møn ligt, tot een groter plateau van *Muschelkalk*, dat door tektonische bewegingen naar het aardoppervlak gedrukt werd. Het overgrote deel van deze landmassa is door erosie en aardverschuivingen weer verdwenen; alleen de beide eilanden, met hun karakteristieke krijtrotsen bekend als *Møns Klint*, bleven nog over.

Over een lengte van acht kilometer eindigen de bossen van het Deense eiland Møn abrupt met krijtrotsen in de Oostzee. Deze krijtrotsen vormen **Møns Klint**. De rotsen bereiken op hun hoogste punt een hoogte van 143 meter. Het kiezelstrand is bereikbaar via een aantal steile trappen, ieder met enkele honderden treden. Het strand betreden is niet geheel zonder risico, want regelmatig breken er grote stukken krijtrots af en verdwijnen in de zee.

- 1 Busene Havn 54°56'41.1"N 12°31'47.1"E
- 2 GeoCenter 54°57'58.9"N 12°32'53.2"E
- 3 Kongsbjerg 4°57'54.9"N 12°30'27.3"E
- 4 Aborrebjerg 54°58'52.9"N 12°31'47.2"E
- 5 Møns Fyr 54°56'49.2"N 12°32'23.0"E
- 6 Klap Hesten 54°57'12.1"N 12°27'57.4"E
- 7 Kongens Køkken 54°57'47.8"N 12°30'34.9"E
- 8 Klintholm Strand 54°57'06.5"N 12°28'21.5"E
- 9 Aborresø 54°58'44.5"N 12°31'32.3"E
- 10 Mandemarke 54°57'55.7"N 12°30'05.5"E
- 11 Sømarkedyssen 54°59'28.8"N 12°30'03.7"E
- 12 Liselund 54°59'45.24"N 12°26'46.68"E

## Afkalving in de 20e eeuw

**1905** Een derde deel van park *Liselund* verdween in zee.

**1914** Grote delen van de noordelijke *Dronningestolen* spoelden weg.

**1952** Grote stukken van *Vitmunds Nakke* en *Puggards Klint* verdwenen. Enkele duizenden tonnen krijt, leem en kiezels stortten naar beneden en vormden een schiereiland dat zich tot 500 meter in zee uitstrekte.

**1980** Een groot deel van het noordelijke *Sommerspiret* stortte naar beneden.

**1988** *Sommerspiret* verdween in zijn geheel.

**2024** *Sommerspiret Pynten en Forch Hammer Pynten* kwamen, na de winterstorm van januari, in grote stukken ervoor dat de zee maandenlang mysterieus melkweit kleurde.

**Klintholm Havn** is een plaats op het eiland Møn in de Deense regio Seeland, gemeente Vordingborg.

De naam is afkomstig van het nabijgelegen landgoed *Klintholm Gods* en het Deense woord voor haven [havn]. Carl Sophus Scavenius, eigenaar van het landgoed, liet in 1878 op deze plek een haven met onder andere een pakhuis aanleggen zodat de producten van het landgoed eenvoudiger verkocht konden worden.

In 1925 ging de haven over in gemeentelijke handen. Klintholm Havn ontwikkelde zich sindsdien steeds meer tot een vissersplaatsje. Op 5 mei 1945 kwam in Klintholm Havn een schip aan met 370 ex-gevangenen uit concentratiekamp *Stutthof*; 19 opvarenden zijn na de aankomst alsnog door de ontberingen overleden. Op 5 mei 1995 is voor deze gebeurtenis een gedenksteen onthuld. Na de Tweede Wereldoorlog openden een nieuwe ijsfabriek en een veiling (1959). Vanaf de jaren 70 groeide het toerisme en werd de haven steeds meer gebruikt voor de pleziervaart. Omdat er voor de vissersboten steeds minder ruimte overbleef, werd er in 1990 een aparte jachthaven aangelegd.

**Mandemarke** is een dorp in de parochie Magleby in het oosten van Møn aan de veldkant van de bergen op *Høje Møn*, waar de hoge punten *Kongsbjerg* en *Høvblege*, ook wel *Mandemarke Bakker* genoemd, zich bevinden.

De plaats wordt al genoemd in 1370. Vroeger was hier een school, die tegenwoordig wordt gebruikt als woning, een smederij en een steenoven.

In 1874 werd in Busene Have een grote vondst uit de Vikingtijd, de Mandemarke-schat, gedaan. Naast een gevlochten zilveren ketting met twee dierenkoppen werden 10 arm- en nekringen gevonden, waarvan 3 in puur goud, de rest in zilver, sommige met vergulding, 2 *Thorhamers* en een parel aan een zilveren ketting.

**Busene Have** is een gebied in de vorm van een klein bosje helemaal aan de kust in het meest zuidoostelijke deel van Møn.

De vissershut *Brøndehøje*, die voor het eerst werd genoemd in 1250, bevond zich op deze plek. Busene Have werd in 1541 door de Deense kanselarij genoemd als een van de vier belangrijkste haringmarkten in Denemarken. Toen *Brøndehøje* in 1625 door een storm werd weggespoeld, werd het niet herbouwd.

In het gebied vind je ook de kunstmatige *Skansen*, die voor het eerst werd genoemd in 1658. De plaats is een cirkel omringd door een wal met een pad dat in een spiraal naar boven gaat, en waar een plateau is in het binnenland. Het is waarschijnlijk een verdedigingsfaciliteit, maar de plek kan ook andere doelen hebben gediend. In het gebied zijn er 8 Bronstijd-heuvels en verschillende imposante stenen, evenals een merkwaardige stenen instelling van 4 x 10 meter.

Een boer in Busene heeft in de jaren dertig drie kleine bronzen voorwerpen gevonden. Bij een heuvel lagen een pincet, een scheermes met gouddraad omwikkeld op het handvat en een groter mes. Het Rijksmuseum kwam in 1973 op de hoogte van de grafvondst, nadat de weduwe van de boer het had gegeven aan een 12-jarige jongen in de buurt. De grafheuvel, die niet eerder was geregistreerd, was zwaar omgeploegd en bijna het hele interieur van de heuvel was gevuld met een kippenhok, gebouwd op de overblijfselen van een oude windmolen.



GEOCENTER MØNS KLINT

WEEKEND.9.2024

FOSSIELEN, BARNSTEEN, STUWING, KREITROTSSEN, FILM IN 3D, INDRUKWEKKEND, INFORMATIEF, BOEIEND.

**GEOCENTER MØNS KLINT**

54°57'58.9"N 12°32'53.2"E

WWW.MOENSKLINT.DK





ZA.7.9.2024

MOOIE GESPREKKEN, LACHEN,  
ZINGEN, MET EEN BOL BUIKJE  
NAAR BED.

**KLAP HESTEN**

54°57'11.948"N  
12°27'57.254"E

WWW.KLAPHESTEN.DK



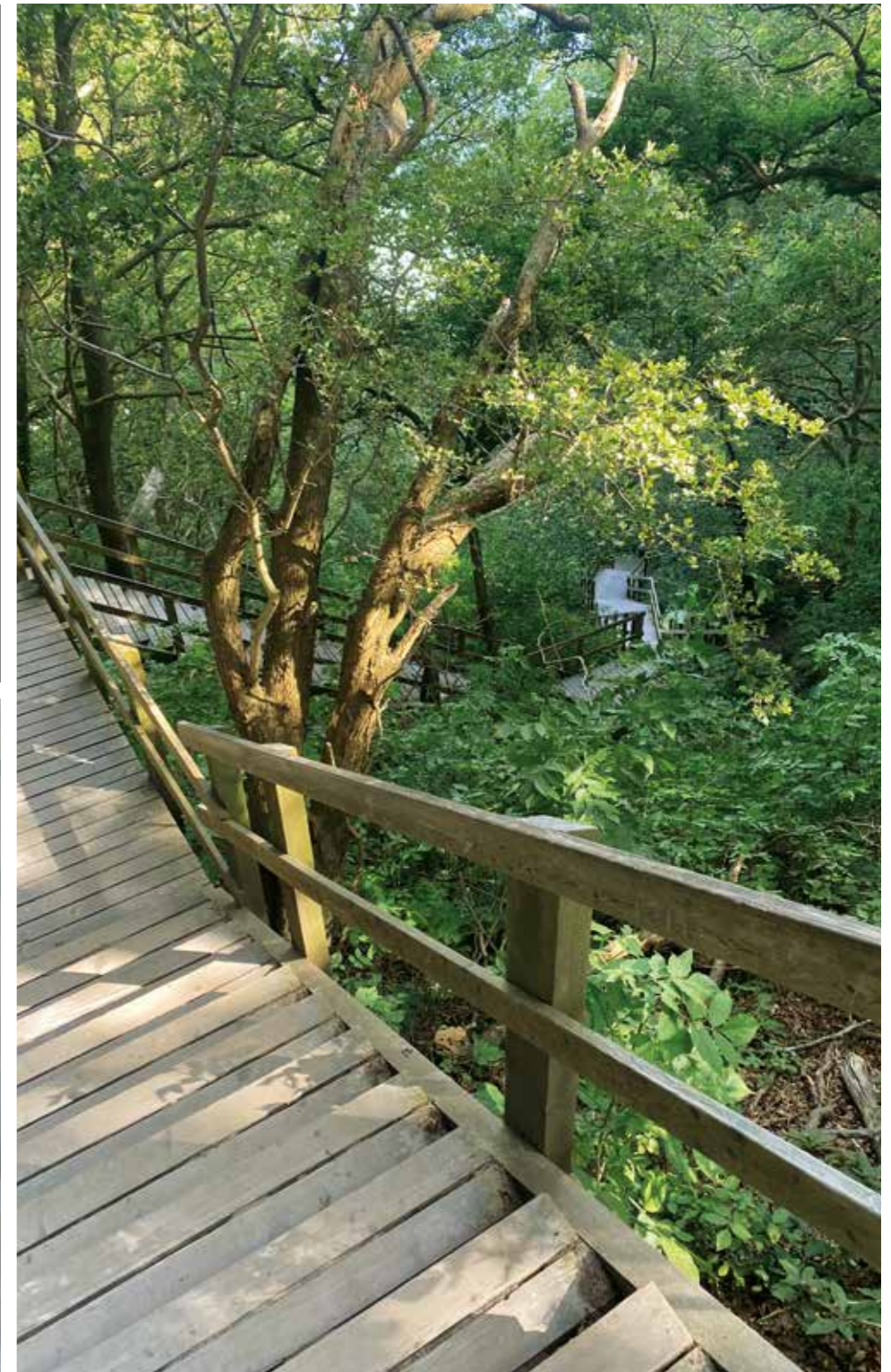
MØN  
VIBES  
HAVENLEVEN 2024





ZO.8.9.2024  
 BOSWACHTER, WAT ZOU HIJ  
 ZEGGEN, BOMEN, UNESCO,  
 SLOTPARK, SCHRIJVERSHUIS,  
 KASTEEL EN 500 TREDEN.

**LISELUND**  
 54°59'45.24"N  
 12°26'46.68"E







ZO.8.9.2024  
 BUSHTRACK, BRAMEN,  
 SCHRAMMEN, VERRASSEN,  
 VERTELLEN, RUSTEN EN DOOR.

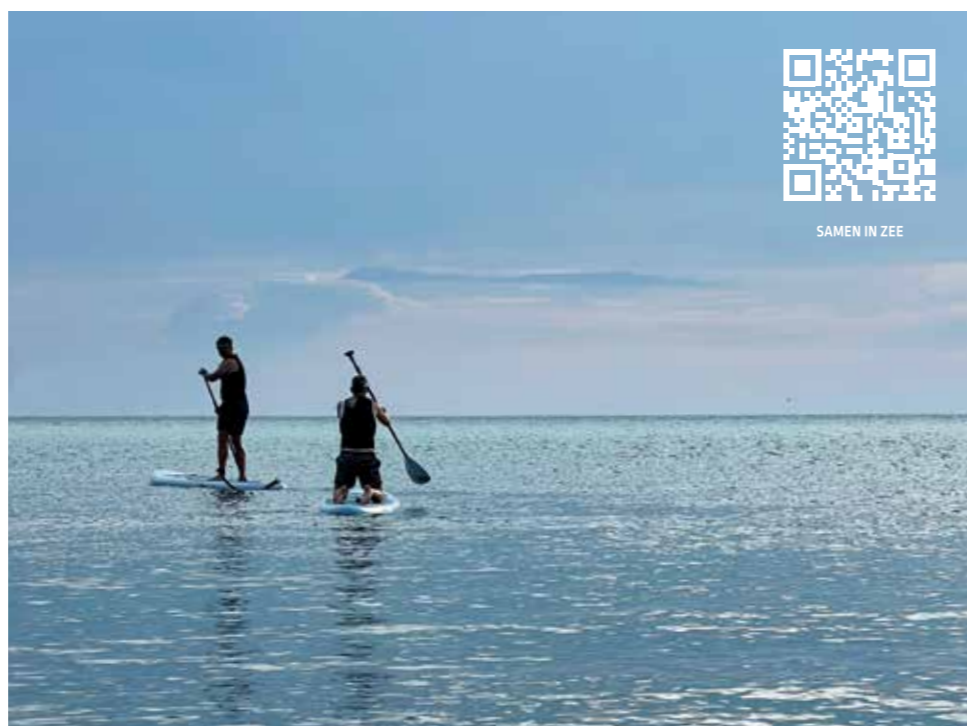
**LISELUND**  
 54°59'45.24"N  
 12°26'46.68"E

**ABORRESØ**  
 54°58'44.5"N  
 12°31'32.3"E





MØN  
VIBES  
BEACHBABES 2024



SAMEN IN ZEE



MØN  
VIBES  
WITTE KLIFFEN 2024



LANGS DE KUSTLIJN





ZO.8.9.2024  
 SPROOKJES VAN HANS C. ANDERSEN,  
 VAN KOOTEN EN DE BIE, ROOSTEREN,  
 PRATEN, LACHEN, HET WAS NOG LANG  
 ONRUSTIG ROND HET KAMPVUUR.

**KLINTHOLM STRAND**  
 54°57'06.5"N 12°28'21.5"E

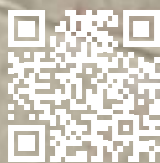
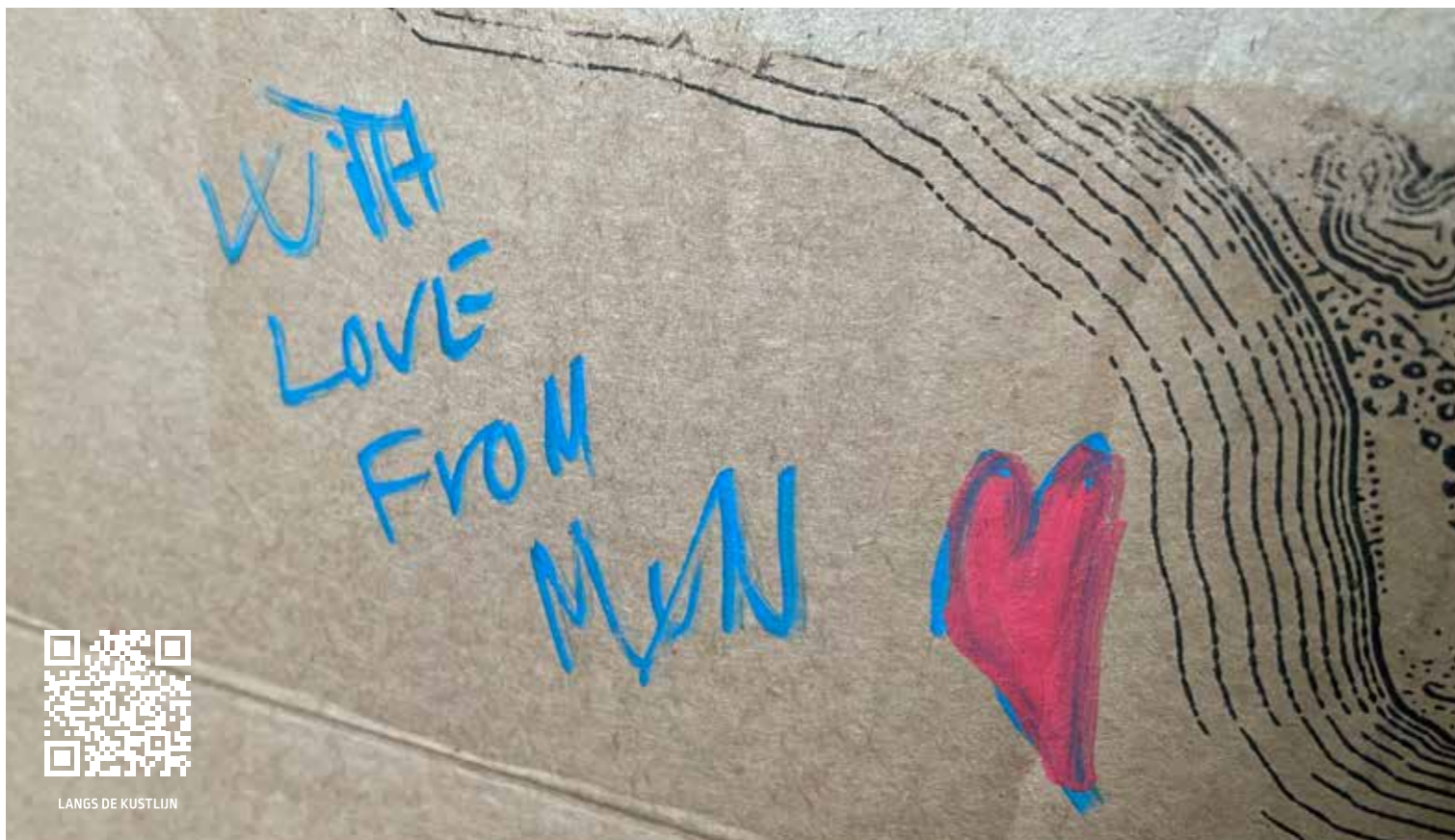


LEKKER ETEN





MØN  
VIBES  
WITH LOVE FROM MØN 2024



LANGS DE KUSTLUN





MA.9.9.2024

NATTE VOETEN, HARDE WIND  
WOESTE ZEE, GROTE HOOGTE  
EN VERGEZICHTEN.

**MØNS FYR**

54°56'49.2"N  
12°32'23.0"E



# Tak

- DANKJEWEL -



Rots in de branding en vrije geest **OLE ESKLING** en steun  
en toeverlaat **JEANNETTE ESKLING** van **KLAP HESTEN**



Eilandkenner **NILS NATORP** en MTB-gids op zaterdag  
**MICHAEL JØRGENSEN** van **GEOCENTER MØNS KLINT**

Gastheer **MORTEN ANDERSEN** van **KLINTHOLM MARINA PARK**  
TRAILRUN-expert en begeleider **HANS KUILDER**  
Digi-master, MTB-gids op vrij/zondag en grootste fan **HENK RINZEMA**  
Koks, fijnsnijders en lekkerbekken **ALETTE SWART**, **ROEL SIEPEL** en  
**MARCO ROBEERST**

EEN DIEPE BUIGING VOOR ONZE STERREN  
**DIEDERICK KARTHAUS** - **WIETSE PAMA** - **CHRISTIEN DE GROOT** en  
**INEKE KAARS-DE GROOT** - **ARIEKE** en **GEERT-JAN LUBBERINK** -  
**LOES D'ANCONA** en **KEIMPE DE HAAN** - **HANS NIEUWENHUIS** -  
**WOUTER RINZEMA** en **STERRE VERHOEVE** - **ANNEMARIE** en  
**MADLIEF VAN DER HOEVEN** - **BURLEY MELTON** en **INE VAN BOMMEL** -  
**HANS KUILDER** - **MARCO ROBEERST** - **HENK RINZEMA** - **NIELS** en  
**JOHANNEKE NAGELHOUT**

**TROTSEER  
DE TRAPPEN  
VAN MØN!**



DANKJEWEL

**TROTSEER DE TRAPPEN VAN MØN 2024** WERD GEORGANISEERD  
DOOR **TIN CUP PARTNER** Concepting, organisator en eiland liefhebber  
**IRMGARD NIEUWENHUIS**

[www.trotseerdetrappen.nl](http://www.trotseerdetrappen.nl)

**TIN  
CUP**  
PARTNERS

CREATORS OF BRANDS

WITHUISWEG 7  
8131 SM WIJHE  
THE NETHERLANDS  
[WWW.TINCUP.PARTNERS](http://WWW.TINCUP.PARTNERS)

+31 (0)570 524 760  
+31 (0)6 27 338 331  
INFO@TINCUP.PARTNERS



VIJFDE EDITIE  
TROTSEER DE TRAPPEN VAN MØN  
**5 T/M 8 SEPTEMBER 2025**

*kommer du?*

- GA JE MEE? -

ALLE INFO EN HET AANMELDFORMULIER  
VIND JE OP ONZE WEBSITE  
**WWW.TROTSEERDETRAPPEN.NL**

